

ESSEN für Kids

KW 23, 01.06.2026 - 07.06.2026
Standard

Essen für Kids
Lützowstr.28a,
45141 Essen

E-Mail: dlz-buero@neue-arbeit-essen.de
Tel.: 0201/52 32 6133
Fax: 0201/52 32 6037



Montag 01.06.2026	Dienstag 02.06.2026	Mittwoch 03.06.2026	Donnerstag 04.06.2026	Freitag 05.06.2026
Chicken Nuggets in Cornflakespanade Bratensoße Risi Bisi mit Bio Reis,-Erbsen a, a1	Tortellini mit käse gefüllt Tomatenrahmsoße mit italienischen Kräutern Rohkost a, a1, b, d	Knusperbackfisch Kap-Seehecht Salzkartoffeln Senf-Dillsoße Gurken in Rahm a, a1, d, i, l	Fronleichnam	Erbsensuppe mit Kartoffeln und Bio-Sellerie/Lauch/Möhren Bio Dinkelvollkornbrötchen a, a2, e
Vegane Hackbällchen auf Basis von Soja/Weizeneiweiß Bratensoße Risi Bisi mit Bio Reis,-Erbsen a, a1	Tortellini mit käse gefüllt Tomatenrahmsoße mit italienischen Kräutern Rohkost a, a1, b, d	Gemüse-Schnitzel Salzkartoffeln Senf-Dillsoße Gurken in Rahm a, a1, d, l		Erbsensuppe mit Kartoffeln und Bio-Sellerie/Lauch/Möhren Bio Dinkelvollkornbrötchen a, a2, e
Pizza Salami (Geflügel) a, a1, d	Pizza Salami (Geflügel) a, a1, d	Pizza Salami (Geflügel) a, a1, d		Pizza Salami (Geflügel) a, a1, d
Pizza Margherita a, a1, d	Pizza Margherita a, a1, d	Pizza Margherita a, a1, d		Pizza Margherita a, a1, d
Obst	Vanillepudding d	Apfelmark ohne Zuckerzusatz 3		Bananenjoghurt d
	Obst	Obst		Obst



DE-Öko-039

Unser Rohkostangebot wird saisonal und nach der entsprechenden Lieferfähigkeit angepasst. Das Angebot umfasst Gurken, Tomaten, Paprika, Möhren oder Kohlrabi.

Wie ist das Essen bei den Kindern angekommen? Bitte deren Bewertung im Bestellsystem eintragen.

Änderungen einzelner Produkte aus liefer- oder produktionstechnischen Gründen behalten wir uns vor. Die Erläuterung zur Kennzeichnung der Allergene und Zusatzstoffe entnehmen sie bitte dem Aushang in ihrer Ausgabeküche. Die Angaben bzgl. der Allergene geben unseren aktuellen Wissenstand wieder. Aus Produkthaftungsgründen können jedoch technologisch unvermeidbare Spuren nicht ausgeschlossen werden.

Kennzeichnung: 3=Antioxidationsmittel, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, l=Senf

mit Fleisch vegetarisch mit Fisch

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 01.06.2026 - 07.06.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

01.06.2026, Menü 1, Chicken Nuggets in Cornflakespanade Bratensoße Risi Bisi mit Bio Reis,-Erbesen * Bratensoße: a,a1 * Chicken Nuggets in Cornflakespanade: a1 * Risi Bisi mit Bio Reis,-Erbesen: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:674.59/161,1 | Fett:4,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:22,5g | davon Zucker:0,4g | Eiweiß:6,5g | Salz:0,8g

01.06.2026, Menü 2, Vegane Hackbällchen auf Basis von Soja/Weizeneiweiß Bratensoße Risi Bisi mit Bio Reis,-Erbesen * Bratensoße: a,a1 * Risi Bisi mit Bio Reis,-Erbesen: keine * Vegane Hackbällchen auf Basis von Soja/Weizeneiweiß: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:574.03/137,5 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:22,1g | davon Zucker:0,8g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,8g

01.06.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

01.06.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

02.06.2026, Menü 1, Tortellini mit käse gefüllt Tomatenrahmsouße mit italienischen Kräutern Rohkost * Rohkost: keine * Tomatenrahmsouße mit italienischen Kräutern: a,a1,d * Tortellini mit käse gefüllt: a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:192.74/46,0 | Fett:2,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:5,3g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:1,1g | Salz:0,8g

02.06.2026, Menü 2, Tortellini mit käse gefüllt Tomatenrahmsouße mit italienischen Kräutern Rohkost * Rohkost: keine * Tomatenrahmsouße mit italienischen Kräutern: a,a1,d * Tortellini mit käse gefüllt: a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:192.74/46,0 | Fett:2,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:5,3g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:1,1g | Salz:0,8g

02.06.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

02.06.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

02.06.2026, Menü 5, Vanillepudding * Vanillepudding : d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:347.77/83,8 | Fett:1,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:14,0g | davon Zucker:10,7g | Eiweiß:3,4g | Salz:0,2g

03.06.2026, Menü 1, Knusperbackfisch Kap-Seehecht Salzkartoffeln Senf-Dillsoße Gurken in Rahm * Gurken in Rahm: d * Knusperbackfisch Kap-Seehecht: a1,i * Salzkartoffeln: keine * Senf-Dillsoße: a,a1,d,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:628.5/150,3 | Fett:6,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:16,4g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:6,3g | Salz:1,3g

03.06.2026, Menü 2, Gemüse-Schnitzel Salzkartoffeln Senf-Dillsoße Gurken in Rahm * Gemüse-Schnitzel: a,a1 * Gurken in Rahm: d * Salzkartoffeln: keine * Senf-Dillsoße: a,a1,d,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:435.76/104,6 | Fett:3,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:14,6g | davon Zucker:1,5g | Eiweiß:2,2g | Salz:0,6g

03.06.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

03.06.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

03.06.2026, Menü 5, Apfelmarm ohne Zuckerzusatz * Apfelmarm ohne Zuckerzusatz: 3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:196.93/47,4 | Fett:0,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:10,0g | davon Zucker:9,3g | Eiweiß:0,2g | Salz:0,0g

05.06.2026, Menü 1, Erbsensuppe mit Kartoffeln und Bio-Sellerie/Lauch/Möhren Bio Dinkelvollkornbrötchen * Bio Dinkelvollkornbrötchen: a,a2 * Erbsensuppe mit Kartoffeln und Bio-Sellerie/Lauch/Möhren: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:393.86/94,7 | Fett:0,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:16,7g | davon Zucker:0,9g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,9g

05.06.2026, Menü 2, Erbsensuppe mit Kartoffeln und Bio-Sellerie/Lauch/Möhren Bio Dinkelvollkornbrötchen * Bio Dinkelvollkornbrötchen: a,a2 * Erbsensuppe mit Kartoffeln und Bio-Sellerie/Lauch/Möhren: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:393.86/94,7 | Fett:0,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:16,7g | davon Zucker:0,9g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,9g

05.06.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

05.06.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

05.06.2026, Menü 5, Bananenjoghurt * Bananenjoghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:490.23/117,2 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:19,3g | davon Zucker:17,2g | Eiweiß:3,0g | Salz:0,1g