

ESSEN für Kids

KW 24, 08.06.2026 - 14.06.2026
Standard

Essen für Kids
Lützowstr.28a,
45141 Essen

E-Mail: dlz-buero@neue-arbeit-essen.de
Tel.: 0201/52 32 6133
Fax: 0201/52 32 6037



Montag 08.06.2026	Dienstag 09.06.2026	Mittwoch 10.06.2026	Donnerstag 11.06.2026	Freitag 12.06.2026
Bio Nudeln Bio Brokkoli Käse-Sahne-Soße a, a1, d	Hähnchengeschnetzeltes in Schaschliksoße mit Bio Paprika und Zwiebeln gewürzte Kartoffelwürfel a, a1, d	Happy Fish aus Alaska-Seelachs Tomatensauce Bio Reis Rohkost a, a1, b, d, i, j	Hähnchensteak Bratensoße Salzkartoffeln Möhren-Zucchinisalat a, a1, l, m	Linsensuppe mit Bio-Möhren/Lauch/Sellerie Bio Rosenbrötchen a, a1, a2, a3, e
Bio Vollkorn Nudeln Bio Brokkoli Käse-Sahne-Soße a, a1, d	vegetarisches Geschnetzeltes auf Milchbasis in Schaschliksoße mit Bio Paprika und Zwiebeln gewürzte Kartoffelwürfel a, a1, a4, b, d	Blumenkohl- Käsemedaillon Tomatensauce Bio Reis Rohkost a, a1, d	Schnitzel (vegetarisch), auf Basis von Soja- und Weizeneiweiß, Bratensoße Salzkartoffeln, Möhren-Zucchinisalat a, a1, j, l, m	Pfannkuchen Fluffies Vanillesauce a, a1, b, d
Pizza Salami (Geflügel) a, a1, d	Pizza Salami (Geflügel) a, a1, d	Pizza Salami (Geflügel) a, a1, d	Pizza Salami (Geflügel) a, a1, d	Pizza Salami (Geflügel) a, a1, d
Pizza Margherita a, a1, d	Pizza Margherita a, a1, d	Pizza Margherita a, a1, d	Pizza Margherita a, a1, d	Pizza Margherita a, a1, d
Obst	Götterspeise Himbeer und Waldmeister	Schokopudding d	Orangenjoghurt mit Bio Joghurt d	Heidelbeer-Buttermilchdessert d
	Obst	Obst	Obst	Obst



DE-Öko-039

Unser Rohkostangebot wird saisonal und nach der entsprechenden Lieferfähigkeit angepasst. Das Angebot umfasst Gurken, Tomaten, Paprika, Möhren oder Kohlrabi.

Wie ist das Essen bei den Kindern angekommen? Bitte deren Bewertung im Bestellsystem eintragen.

Änderungen einzelner Produkte aus liefer- oder produktionstechnischen Gründen behalten wir uns vor. Die Erläuterung zur Kennzeichnung der Allergene und Zusatzstoffe entnehmen sie bitte dem Aushang in ihrer Ausgabeküche. Die Angaben bzgl. der Allergene geben unseren aktuellen Wissenstand wieder. Aus Produkthaftungsgründen können jedoch technologisch unvermeidbare Spuren nicht ausgeschlossen werden.

Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

mit Fleisch vegetarisch mit Fisch

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 08.06.2026 - 14.06.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

08.06.2026, Menü 1, Bio Nudeln Bio Brokkoli Käse-Sahne-Soße * Bio Brokkoli: keine * Bio Nudeln: a,a1 * Käse-Sahne-Soße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:381.29/91,3 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:10,5g | davon Zucker:1,1g | Eiweiß:3,0g | Salz:0,3g

08.06.2026, Menü 2, Bio Vollkorn Nudeln Bio Brokkoli Käse-Sahne-Soße * Bio Brokkoli: keine * Bio Vollkorn Nudeln: a,a1 * Käse-Sahne-Soße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:582.41/139,4 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:20,2g | davon Zucker:1,1g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,3g

08.06.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

08.06.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

09.06.2026, Menü 2, vegetarisches Geschnetzeltes auf Milchbasis in Schaschliksoße mit Bio Paprika und Zwiebeln gewürzte Kartoffelwürfel * gewürzte Kartoffelwürfel: keine * vegetarisches Geschnetzeltes auf Milchbasis in Schaschliksoße mit Bio Paprika und Zwiebeln: a,a1,a4,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:423.19/101,8 | Fett:1,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:13,5g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:5,8g | Salz:0,8g

09.06.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

09.06.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

10.06.2026, Menü 1, Happy Fish aus Alaska-Seelachs Tomatensauce Bio Reis Rohkost * Bio Reis: keine * Happy Fish aus Alaska-Seelachs: a1,b,d,i,j * Rohkost: keine * Tomatensauce: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:477.66/114,6 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:17,7g | davon Zucker:1,4g | Eiweiß:5,3g | Salz:0,6g

10.06.2026, Menü 2, Blumenkohl- Käsemedaillon Tomatensauce Bio Reis Rohkost * Bio Reis: keine * Blumenkohl- Käsemedaillon: a1,d * Rohkost: keine * Tomatensauce: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:351.96/84,1 | Fett:0,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:17,9g | davon Zucker:1,6g | Eiweiß:2,0g | Salz:0,4g

10.06.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

10.06.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

10.06.2026, Menü 5, Schokopudding * Schokopudding : d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:372.91/89,2 | Fett:1,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:15,0g | davon Zucker:10,7g | Eiweiß:3,5g | Salz:0,2g

11.06.2026, Menü 1, Hähnchensteak Bratensoße Salzkartoffeln Möhren-Zucchini Salat * Bratensoße: a,a1 * Hähnchensteak: keine * Möhren-Zucchini Salat: l,m * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:289.11/69,0 | Fett:1,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:12,3g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:2,1g | Salz:0,6g

11.06.2026, Menü 2, Schnitzel (vegetarisch) auf Basis von Soja- und Weizeneiweiß Bratensoße Salzkartoffeln Möhren-Zucchini Salat * Bratensoße: a,a1 * Möhren-Zucchini Salat: l,m * Salzkartoffeln: keine * Schnitzel (vegetarisch) auf Basis von Soja- und Weizeneiweiß: a1,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:456.71/109,9 | Fett:3,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:13,8g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:4,2g | Salz:0,8g

11.06.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

11.06.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

11.06.2026, Menü 5, Orangenjoghurt mit Bio Joghurt * Orangenjoghurt mit Bio Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:402.24/96,8 | Fett:2,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:12,3g | davon Zucker:12,3g | Eiweiß:6,2g | Salz:0,1g

12.06.2026, Menü 1, Linsensuppe mit Bio-Möhren/ Lauch/Sellerie Bio Rosenbrötchen * Bio Rosenbrötchen: a,a1,a2,a3 * Linsensuppe mit Bio-Möhren/ Lauch/Sellerie: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:268.16/64,4 | Fett:0,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:12,1g | davon Zucker:0,9g | Eiweiß:2,3g | Salz:0,3g

12.06.2026, Menü 2, Pfannkuchen Fluffies Vanillesauce * Pfannkuchen Fluffies: a,a1,b,d * Vanillesauce : d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1344.99/321,0 | Fett:18,4g | davon gesättigte Fettsäuren:5,2g | Kohlenhydrate:32,4g | davon Zucker:16,9g | Eiweiß:5,9g | Salz:0,7g

12.06.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

12.06.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

12.06.2026, Menü 5, Heidelbeer-Buttermilchdessert * Heidelbeer-Buttermilchdessert : d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:444.14/106,2 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:14,8g | davon Zucker:12,2g | Eiweiß:2,9g | Salz:0,1g