

ESSEN für Kids

KW 08, 16.02.2026 - 22.02.2026

Standard

Essen für Kids
Lützowstr.28a,
45141 Essen
E-Mail: dlz-buero@neue-arbeit-essen.de
Tel.: 0201/52 32 6133
Fax: 0201/52 32 6037



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.02.2026	17.02.2026	18.02.2026	19.02.2026	20.02.2026
Rosenmontag	Geflügelcurrywurst Kartoffelpalten Rohkost a1, d, l	Schnitzel Piccata vom Geflügel mit Käsepanade Hollandaise Risi Bisi mit Bio Reis,-Erbsen a1, b, d, e	Heringsstipp Salzkartoffeln Gurkensalat b, d, i, l, m	Gelbe Linsensuppe mit Kartoffeln, Bio-Sellerie und Bio - Möhren Fußballbrötchen a, a1, e
	Vegetarische Currywurst aus Hühnereiweiß Currysoße Kartoffelpalten Rohkost a1, b	Gemüse-Knusper-DINO aus Blumenkohl/Erbsen/Karotten/Mais/Paprika , Hollandaise Risi Bisi mit Bio Vollkornreis/Erbsen a1, a3, b, d, e, f	Vegane Kibbelinge aus Schwarzwurzel, Jackfrucht Salzkartoffeln Remoulade Gurkensalat a, a1, b, d, l, m	Gelbe Linsensuppe mit Kartoffeln, Bio-Sellerie und Bio - Möhren Fußballbrötchen a, a1, e
	Pizza Salami (Geflügel) a, a1, d	Pizza Salami (Geflügel) a, a1, d	Pizza Salami (Geflügel) a, a1, d	Pizza Salami (Geflügel) a, a1, d
	Pizza Margherita a, a1, d	Pizza Margherita a, a1, d	Pizza Margherita a, a1, d	Pizza Margherita a, a1, d
	Obst	Ananasjoghurt mit Bio Joghurt d	Bio Heidelbeer- Sahnequark d	Grieß Pudding Himbeersirup a, a1, d
		Obst	Obst	Obst

Unser Rohkostangebot wird saisonal und nach der entsprechenden Lieferfähigkeit angepasst. Das Angebot umfasst Gurken, Tomaten, Paprika, Möhren oder Kohlrabi.

Wie ist das Essen bei den Kindern angekommen? Bitte deren Bewertung im Bestellsystem eintragen.

Änderungen einzelner Produkte aus liefer- oder produktionstechnischen Gründen behalten wir uns vor. Die Erläuterung zur Kennzeichnung der Allergene und Zusatzstoffe entnehmen sie bitte dem Aushang in Ihrer Ausgabeküche. Die Angaben bzgl. der Allergene geben unseren aktuellen Wissenstand wieder. Aus Produkthaftungsgründen können jedoch technologisch unvermeidbare Spuren nicht ausgeschlossen werden.

Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

mit Fleisch vegetarisch mit Fisch

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



ESSEN für Kids

16.02.2026 - 22.02.2026

Standard

Essen für Kids
Lützowstr.28a,
45141 Essen
E-Mail: dlz-buero@neue-arbeit-essen.de
Tel.: 0201/52 32 6133
Fax: 0201/52 32 6037



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 16.02.2026 - 22.02.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

17.02.2026, Menü 1, Geflügelcurrywurst Kartoffelpalten Rohkost * Currysoße: keine * Geflügelcurrywurst : d,l * Kartoffelpalten: a1 * Rohkost: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

17.02.2026, Menü 2, Vegetarische Currywurst aus Hühnereiweiß Currysoße Kartoffelpalten Rohkost * Currysoße: keine * Kartoffelpalten: a1 * Rohkost: keine * Vegetarische Currywurst aus Hühnereiweiß: b * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

17.02.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

17.02.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

18.02.2026, Menü 1, Schnitzel Piccata vom Geflügel mit Käsepanade Hollandaise Risi Bisi mit Bio Reis,-Erbsen * Hollandaise: a1,b,d,e * Risi Bisi mit Bio Reis,-Erbsen: keine * Schnitzel Piccata vom Geflügel mit Käsepanade: a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

18.02.2026, Menü 2, Gemüse-Knusper-DINO aus Blumenkohl/Erbsen/Karotten/Mais/Paprika Hollandaise Risi Bisi mit Bio Vollkornreis/Erbsen * Gemüse-Knusper-DINO aus Blumenkohl/Erbsen/Karotten/Mais/Paprika: a1,a3,b,e,f * Hollandaise: a1,b,d,e * Risi Bisi mit Bio Vollkornreis/Erbsen: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

18.02.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

18.02.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

18.02.2026, Menü 5, Ananasjoghurt mit Bio Joghurt * Ananasjoghurt mit Bio Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

19.02.2026, Menü 1, Heringsstipp Salzkartoffeln Gurkensalat * Gurkensalat: l,m * Heringsstipp: b,d,i,l * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

19.02.2026, Menü 2, Vegane Kibbelinge aus Schwarzwurzel, Jackfrucht Salzkartoffeln Remoulade Gurkensalat * Gurkensalat: l,m * Remoulade: a,a1,b,d,l * Salzkartoffeln: keine * Vegane Kibbelinge aus Schwarzwurzel, Jackfrucht: a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

19.02.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

19.02.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

19.02.2026, Menü 5, Bio Heidelbeer- Sahnequark * Bio Heidelbeer- Sahnequark : d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

20.02.2026, Menü 1, Gelbe Linsensuppe mit Kartoffeln, Bio-Sellerie und Bio - Möhren Fußballbrötchen * Fußballbrötchen: a,a1 * Gelbe Linsensuppe mit Kartoffeln, Bio-Sellerie und Bio - Möhren: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

20.02.2026, Menü 2, Gelbe Linsensuppe mit Kartoffeln, Bio-Sellerie und Bio - Möhren Fußballbrötchen * Fußballbrötchen: a,a1 * Gelbe Linsensuppe mit Kartoffeln, Bio-Sellerie und Bio - Möhren: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

20.02.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

20.02.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

20.02.2026, Menü 5, Grieß Pudding Himbeersirup * Grieß Pudding : a,a1,d * Himbeersirup: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g