

| Montag<br>14.09.2026                                                                 | Dienstag<br>15.09.2026                                                                                                | Mittwoch<br>16.09.2026                                                                                                           | Donnerstag<br>17.09.2026                                                                                            | Freitag<br>18.09.2026                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bio Nudeln<br>Napoli-Tomatensoße<br>mit geriebenem Käse<br>a, a1, d                  | Hähnchengulasch mit Bohnen<br>Klöße<br>a, a1                                                                          | Königsberger Klopse (Kalb) in<br>Kapernsoße<br>Salzkartoffeln<br>rote Bete- Apfelsalat<br>a, a1, b, d, l                         | paniertes Alaska Seelachsfilet<br>Senfsoße<br>Bio Reis<br>Rohkost<br>a, a1, d, i, l                                 | Hirtensuppe mit Rind und Bio-Paprika<br>Bio-Rhönweck<br>a, a1, a2, a3                     |
| Bio Vollkorn Nudeln<br>Napoli-Tomatensoße<br>mit geriebenem Käse<br>a, a1, d         | veganes Gulasch aus<br>Weizen/Milchprotein mit Bohnen<br>Klöße<br>a, a1, a4, b, d                                     | Vegane Köttbullar aus<br>Brokkoli/Grünkohl/Erbsenprotein<br>in Kapernsoße<br>Salzkartoffeln<br>rote Bete- Apfelsalat<br>a, a1, d | Quinoa-Erbsenfrikadelle<br>Senfsoße<br>Bio Reis<br>Rohkost<br>a, a1, d, e, l                                        | Vegetarische-Hirtensuppe mit<br>Bio-Paprika und Grünkern<br>Bio-Rhönweck<br>a, a1, a2, a3 |
| Pizza Salami (Geflügel)<br>a, a1, d                                                  | Pizza Salami (Geflügel)<br>a, a1, d                                                                                   | Pizza Salami (Geflügel)<br>a, a1, d                                                                                              | Pizza Salami (Geflügel)<br>a, a1, d                                                                                 | Pizza Salami (Geflügel)<br>a, a1, d                                                       |
| Pizza Margherita<br>a, a1, d                                                         | Pizza Margherita<br>a, a1, d                                                                                          | Pizza Margherita<br>a, a1, d                                                                                                     | Pizza Margherita<br>a, a1, d                                                                                        | Pizza Margherita<br>a, a1, d                                                              |
|  Obst |  Orangenjoghurt mit Bio Joghurt<br>d |  Bio Haselnussjoghurt<br>d, k, k2               |  Bio Waldbeeren- Sahnequark<br>d | Grieß Pudding<br>Himbeersirup<br>a, a1, d                                                 |
|                                                                                      | Obst                                                                                                                  | Obst                                                                                                                             | Obst                                                                                                                |  Obst  |



DE-Öko-039

Unser Rohkostangebot wird saisonal und nach der entsprechenden Lieferfähigkeit angepasst. Das Angebot umfasst Gurken, Tomaten, Paprika, Möhren oder Kohlrabi.

Wie ist das Essen bei den Kindern angekommen? Bitte deren Bewertung im Bestellsystem eintragen.

Änderungen einzelner Produkte aus liefer- oder produktionstechnischen Gründen behalten wir uns vor. Die Erläuterung zur Kennzeichnung der Allergene und Zusatzstoffe entnehmen sie bitte dem Aushang in ihrer Ausgabeküche. Die Angaben bzgl. der Allergene geben unseren aktuellen Wissenstand wieder. Aus Produkthaftungsgründen können jedoch technologisch unvermeidbare Spuren nicht ausgeschlossen werden.

Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, k=Schalenfrüchte, k2=Haselnüsse, l=Senf

 mit Fleisch  vegetarisch  mit Fisch

 Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 14.09.2026 - 20.09.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

14.09.2026, Menü 1, Bio Nudeln Napoli-Tomatensoße mit geriebenem Käse \* mit geriebenem Käse: d \* Bio Nudeln: a,a1 \* Napoli-Tomatensoße: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:305.87/73,6 | Fett:1,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:10,6g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,3g

14.09.2026, Menü 2, Bio Vollkorn Nudeln Napoli-Tomatensoße mit geriebenem Käse \* mit geriebenem Käse: d \* Bio Vollkorn Nudeln: a,a1 \* Napoli-Tomatensoße: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:544.7/130,6 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:22,1g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:5,4g | Salz:0,3g

14.09.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) \* Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

14.09.2026, Menü 4, Pizza Margherita \* Pizza Margherita: a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

15.09.2026, Menü 1, Hähnchengulasch mit Bohnen Klöße \* Hähnchengulasch mit Bohnen: a,a1 \* Klöße: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:469.28/112,9 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:16,9g | davon Zucker:0,5g | Eiweiß:10,4g | Salz:1,4g

15.09.2026, Menü 2, veganes Gulasch aus Weizen/Milchprotein mit Bohnen Klöße \* veganes Gulasch aus Weizen/Milchprotein mit Bohnen: a,a1,a4,b,d \* Klöße: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:381.29/91,9 | Fett:0,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:15,3g | davon Zucker:0,7g | Eiweiß:5,4g | Salz:1,3g

15.09.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) \* Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

15.09.2026, Menü 4, Pizza Margherita \* Pizza Margherita: a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

15.09.2026, Menü 5, Orangenjoghurt mit Bio Joghurt \* Orangenjoghurt mit Bio Joghurt: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:402.24/96,8 | Fett:2,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:12,3g | davon Zucker:12,3g | Eiweiß:6,2g | Salz:0,1g

16.09.2026, Menü 1, Königsberger Klopse (Kalb) in Kapernsoße Salzkartoffeln rote Bete- Apfelsalat \* Kalbsbällchen: a1,b,l \* Königsberger Klopse (Kalb) in Kapernsoße: a,a1,d \* rote Bete- Apfelsalat: keine \* Salzkartoffeln: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:532.13/127,4 | Fett:6,1g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:12,8g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,8g

16.09.2026, Menü 2, Vegane Köttbullar aus Brokkoli/Grünkohl/Erbsenprotein in Kapernsoße Salzkartoffeln rote Bete- Apfelsalat \* in Kapernsoße: a,a1,d \* rote Bete- Apfelsalat: keine \* Salzkartoffeln: keine \* Vegane Köttbullar aus Erbsenprotein: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:511.18/122,8 | Fett:5,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:15,3g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:3,7g | Salz:0,7g

16.09.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) \* Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

16.09.2026, Menü 4, Pizza Margherita \* Pizza Margherita: a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

16.09.2026, Menü 5, Bio Haselnussjoghurt \* Bio Haselnussjoghurt: d,k,k2 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:431.57/103,1 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:10,4g | davon Zucker:10,2g | Eiweiß:6,1g | Salz:0,1g

17.09.2026, Menü 1, paniertes Alaska Seelachsfilet Senfsoße Bio Reis Rohkost \* Bio Reis: keine \* paniertes Alaska Seelachsfilet: a1,i \* Rohkost: keine \* Senfsoße: a,a1,d,l \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:515.37/123,1 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:17,9g | davon Zucker:0,9g | Eiweiß:4,9g | Salz:0,6g

17.09.2026, Menü 2, Quinoa-Erbsenfrikadelle Senfsoße Bio Reis Rohkost \* Bio Reis: keine \* Quinoa-Erbsenfrikadelle: e \* Rohkost: keine \* Senfsoße: a,a1,d,l \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:523.75/125,7 | Fett:3,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:19,0g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,6g

17.09.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) \* Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

17.09.2026, Menü 4, Pizza Margherita \* Pizza Margherita: a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

17.09.2026, Menü 5, Bio Waldbeeren- Sahnequark \* Bio Waldbeeren- Sahnequark: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:410.62/98,1 | Fett:2,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:10,5g | davon Zucker:10,4g | Eiweiß:8,3g | Salz:0,1g

18.09.2026, Menü 1, Hirtensuppe mit Rind und Bio-Paprika Bio-Rhönweck \* Bio-Rhönweck: a,a1,a2,a3 \* Hirtensuppe mit Rind und Bio-Paprika: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:515.37/123,4 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:17,2g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,5g

18.09.2026, Menü 2, Vegetarische-Hirtensuppe mit Bio-Paprika und Grünkern Bio-Rhönweck \* Vegetarische-Hirtensuppe mit Bio-Paprika und Grünkern: a2 \* Bio-Rhönweck: a,a1,a2,a3 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:456.71/109,3 | Fett:1,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:19,6g | davon Zucker:1,4g | Eiweiß:3,4g | Salz:0,5g

18.09.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) \* Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

18.09.2026, Menü 4, Pizza Margherita \* Pizza Margherita: a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

18.09.2026, Menü 5, Grieß Pudding Himbeersirup \* Grieß Pudding: a,a1,d \* Himbeersirup: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:548.89/131,0 | Fett:5,5g | davon gesättigte Fettsäuren:3,6g | Kohlenhydrate:17,2g | davon Zucker:13,5g | Eiweiß:3,1g | Salz:0,1g