










ESSEN für Kids

KW 18, 27.04.2026 - 03.05.2026
Standard

Essen für Kids
Lützowstr.28a,
45141 Essen

E-Mail: dlz-buero@neue-arbeit-essen.de
Tel.: 0201/52 32 6133
Fax: 0201/52 32 6037



Montag 27.04.2026	Dienstag 28.04.2026	Mittwoch 29.04.2026	Donnerstag 30.04.2026	Freitag 01.05.2026
 Bio Nudeln Spinatsoße mit Bio-Spinat a, a1, d	 Fischfrikadelle aus Alaska-Seelachs Tomatensauce Bio Reis Rohkost a, a1, i	 Hähnchen Hacksteak Bratensoße Salzkartoffeln Möhren-Zucchini Salat a, a1, b, e, l, m	 Erbsensuppe mit Kartoffeln und Bio-Sellerie/Lauch/Möhren Weizenvollkorn-Brötchen a, a1, e	Tag der Arbeit
 Bio Vollkorn Nudeln Spinatsoße mit Bio-Spinat a, a1, d	Falafelbällchen aus Kichererbsen Tomatensauce Bio Reis Rohkost a, a1	Schnitzel (vegetarisch) auf Basis von Soja/Weizeneiweiß Bratensoße Salzkartoffeln Möhren-Zucchini Salat a, a1, j, l, m	Pfannkuchen Fluffies Vanillesauce a, a1, b, d	
Pizza Salami (Geflügel) a, a1, d	Pizza Salami (Geflügel) a, a1, d	Pizza Salami (Geflügel) a, a1, d	Pizza Salami (Geflügel) a, a1, d	
Pizza Margherita a, a1, d	Pizza Margherita a, a1, d	Pizza Margherita a, a1, d	Pizza Margharita a, a1, d	
 Obst	 Schokopudding d	 Bio Heidelbeer- Sahnequark d	 Orangenjoghurt mit Bio Joghurt d	
	Obst	Obst	Obst	






DE-Öko-039


Unser Rohkostangebot wird saisonal und nach der entsprechenden Lieferfähigkeit angepasst. Das Angebot umfasst Gurken, Tomaten, Paprika, Möhren oder Kohlrabi.

Wie ist das Essen bei den Kindern angekommen? Bitte deren Bewertung im Bestellsystem eintragen.

Änderungen einzelner Produkte aus liefer- oder produktionstechnischen Gründen behalten wir uns vor. Die Erläuterung zur Kennzeichnung der Allergene und Zusatzstoffe entnehmen sie bitte dem Aushang in ihrer Ausgabeküche. Die Angaben bzgl. der Allergene geben unseren aktuellen Wissenstand wieder. Aus Produkthaftungsgründen können jedoch technologisch unvermeidbare Spuren nicht ausgeschlossen werden.

Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

 mit Fleisch  vegetarisch  mit Fisch

 Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 27.04.2026 - 03.05.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

27.04.2026, Menü 1, Bio Nudeln Spinatsoße mit Bio-Spinat * Bio Nudeln: a,a1 * Spinatsoße mit Bio-Spinat: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:335.2/80,4 | Fett:2,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:11,6g | davon Zucker:0,8g | Eiweiß:2,9g | Salz:0,1g

27.04.2026, Menü 2, Bio Vollkorn Nudeln Spinatsoße mit Bio-Spinat * Bio Vollkorn Nudeln: a,a1 * Spinatsoße mit Bio-Spinat: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:586.6/140,6 | Fett:2,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:23,7g | davon Zucker:0,8g | Eiweiß:5,1g | Salz:0,1g

27.04.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

27.04.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

28.04.2026, Menü 1, Fischfrikadelle aus Alaska-Seelachs Tomatensauce Bio Reis Rohkost * Bio Reis: keine * Fischfrikadelle aus Alaska-Seelachs: a1,i * Rohkost: keine * Tomatensauce: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:498.61/119,4 | Fett:23,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:19,6g | davon Zucker:2,2g | Eiweiß:3,3g | Salz:0,7g

28.04.2026, Menü 2, Falafelbällchen aus Kichererbsen Tomatensauce Bio Reis Rohkost * Bio Reis: keine * Falafelbällchen aus Kichererbsen: a1 * Rohkost: keine * Tomatensauce: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:448.33/107,4 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:19,9g | davon Zucker:2,2g | Eiweiß:2,9g | Salz:0,6g

28.04.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

28.04.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

28.04.2026, Menü 5, Schokopudding * Schokopudding : d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:372.91/89,2 | Fett:1,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:15,0g | davon Zucker:10,7g | Eiweiß:3,5g | Salz:0,2g

29.04.2026, Menü 1, Hähnchen Hacksteak Bratensoße Salzkartoffeln Möhren-Zucchini Salat * Bratensoße: a,a1 * Hähnchen Hacksteak: a1,b,e,l * Möhren-Zucchini Salat: l,m * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:448.33/107,0 | Fett:4,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:11,5g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,9g

29.04.2026, Menü 2, Schnitzel (vegetarisch) auf Basis von Soja/Weizeneiweiß Bratensoße Salzkartoffeln Möhren-Zucchini Salat * Bratensoße: a,a1 * Möhren-Zucchini Salat: l,m * Salzkartoffeln: keine * Schnitzel (vegetarisch) auf Basis von Soja/Weizeneiweiß: a1,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:490.23/117,1 | Fett:4,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:13,8g | davon Zucker:0,9g | Eiweiß:5,2g | Salz:0,7g

29.04.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

29.04.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

29.04.2026, Menü 5, Bio Heidelbeer- Sahnequark * Bio Heidelbeer- Sahnequark : d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:414.81/99,7 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:11,1g | davon Zucker:10,9g | Eiweiß:8,0g | Salz:0,1g

30.04.2026, Menü 1, Erbsensuppe mit Kartoffeln und Bio-Sellerie/Lauch/Möhren Weizenvollkorn-Brötchen * Erbsensuppe mit Kartoffeln und Bio-Sellerie/Lauch/Möhren: e * Weizenvollkorn-Brötchen: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:393.86/94,7 | Fett:0,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:17,1g | davon Zucker:0,7g | Eiweiß:4,7g | Salz:0,9g

30.04.2026, Menü 2, Pfannkuchen Fluffies Vanillesauce * Pfannkuchen Fluffies: a,a1,b,d * Vanillesauce : d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1248.62/298,2 | Fett:17,1g | davon gesättigte Fettsäuren:5,8g | Kohlenhydrate:30,0g | davon Zucker:16,8g | Eiweiß:5,5g | Salz:0,6g

30.04.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

30.04.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

30.04.2026, Menü 5, Orangenjoghurt mit Bio Joghurt * Orangenjoghurt mit Bio Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:402.24/96,8 | Fett:2,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:12,3g | davon Zucker:12,3g | Eiweiß:6,2g | Salz:0,1g