

| Montag<br>29.06.2026                                                                                                                                                        | Dienstag<br>30.06.2026                                                                                                                                                                             | Mittwoch<br>01.07.2026                                                                                                                                                                                                           | Donnerstag<br>02.07.2026                                                                                                                                                 | Freitag<br>03.07.2026                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>Bio Nudeln</b><br>Linsen-Tomatensoße mit Bio<br>Aubergine/ Zucchini<br>a, a1, d          |  <b>Chicken Nuggets in Cornflakespanade</b><br>Kartoffelspalten<br>Ketchup<br>Rohkost<br>a1                       |  <b>Lachsfilet in Reis- Popper Panade</b><br>Dillsoße<br>Salzkartoffeln<br>Gurken in Rahm<br>a, a1, b, d, i, l                                  |  <b>Räubertopf Rind mit Bio Paprika</b><br>Bio Reis<br>a, a1, e                       |  <b>Graupensuppe mit Bio</b><br>Möhren,-Lauch,-Sellerie und<br>Kartoffeln<br>Bio Kaiserbrötchen<br>a, a1, e |
|  <b>Bio Vollkorn Nudeln</b><br>Linsen-Tomatensoße mit Bio<br>Aubergine/ Zucchini<br>a, a1, d |  <b>Vegane Nuggets auf Basis von</b><br>Soja- und Weizeneiweiß<br>Kartoffelspalten<br>Ketchup<br>Rohkost<br>a1, j |  <b>Gemüsefrikadelle aus Möhren,</b><br>Pastinaken, Erbsen, Romanesco, Mais<br>Dillsoße<br>Salzkartoffeln<br>Gurken in Rahm<br>a, a1, b, d, l |  <b>Vegetarischer Räubertopf mit</b><br>Bio-Paprika<br>Bio Reis<br>a, a1, a4, b, d, e |  <b>Graupensuppe mit Bio</b><br>Möhren,-Lauch,-Sellerie und Kartoffeln<br>Bio Kaiserbrötchen<br>a, a1, e    |
| <b>Pizza Salami (Geflügel)</b><br>a, a1, d                                                                                                                                  | <b>Pizza Salami (Geflügel)</b><br>a, a1, d                                                                                                                                                         | <b>Pizza Salami (Geflügel)</b><br>a, a1, d                                                                                                                                                                                       | <b>Pizza Salami (Geflügel)</b><br>a, a1, d                                                                                                                               | <b>Pizza Salami (Geflügel)</b><br>a, a1, d                                                                                                                                                     |
| <b>Pizza Margherita</b><br>a, a1, d                                                                                                                                         | <b>Pizza Margherita</b><br>a, a1, d                                                                                                                                                                | <b>Pizza Margherita</b><br>a, a1, d                                                                                                                                                                                              | <b>Pizza Margherita</b><br>a, a1, d                                                                                                                                      | <b>Pizza Margherita</b><br>a, a1, d                                                                                                                                                            |
|  <b>Obst</b>                                                                                 |  <b>Vanillepudding</b><br>d                                                                                       |  <b>Bio Johannisbeerquark</b><br>d                                                                                                              |  <b>Bio Haselnussjoghurt</b><br>d, k, k2                                              | <b>Mini Gugelhupf</b><br>a, a1, b, d                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                             | <b>Obst</b>                                                                                                                                                                                        | <b>Obst</b>                                                                                                                                                                                                                      | <b>Obst</b>                                                                                                                                                              |  <b>Obst</b>                                                                                                |



DE-Öko-039

Unser Rohkostangebot wird saisonal und nach der entsprechenden Lieferfähigkeit angepasst. Das Angebot umfasst Gurken, Tomaten, Paprika, Möhren oder Kohlrabi.

Wie ist das Essen bei den Kindern angekommen? Bitte deren Bewertung im Bestellsystem eintragen.

Änderungen einzelner Produkte aus liefer- oder produktionstechnischen Gründen behalten wir uns vor. Die Erläuterung zur Kennzeichnung der Allergene und Zusatzstoffe entnehmen sie bitte dem Aushang in ihrer Ausgabeküche. Die Angaben bzgl. der Allergene geben unseren aktuellen Wissenstand wieder. Aus Produkthaftungsgründen können jedoch technologisch unvermeidbare Spuren nicht ausgeschlossen werden.

Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a4=Hafer, b=Eier, d=Milch, e= Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k2=Haselnüsse, l=Senf

 mit Fleisch  vegetarisch  mit Fisch

 Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 29.06.2026 - 05.07.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

29.06.2026, Menü 1, Bio Nudeln Linsen-Tomatensoße mit Bio Aubergine/ Zucchini \* Linsen-Tomatensoße mit Bio Aubergine/ Zucchini: a,a1,d \* Bio Nudeln: a,a1 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:368.72/88,6 | Fett:2,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:13,9g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,2g

29.06.2026, Menü 2, Bio Vollkorn Nudeln Linsen-Tomatensoße mit Bio Aubergine/ Zucchini \* Linsen-Tomatensoße mit Bio Aubergine/ Zucchini: a,a1,d \* Bio Vollkorn Nudeln: a,a1 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:641.07/153,8 | Fett:2,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:27,1g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:5,2g | Salz:0,2g

29.06.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) \* Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

29.06.2026, Menü 4, Pizza Margherita \* Pizza Margherita: a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

30.06.2026, Menü 1, Chicken Nuggets in Cornflakespanade Kartoffelspalten Ketchup Rohkost \* Chicken Nuggets in Cornflakespanade: a1 \* Kartoffelspalten: a1 \* Ketchup: keine \* Rohkost: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:594.98/142,4 | Fett:6,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:15,1g | davon Zucker:1,1g | Eiweiß:5,3g | Salz:0,7g

30.06.2026, Menü 2, Vegane Nuggets auf Basis von Soja- und Weizeneiweiß Kartoffelspalten Ketchup Rohkost \* Kartoffelspalten: a1 \* Ketchup: keine \* Rohkost: keine \* Vegane Nuggets auf Basis von Soja- und Weizeneiweiß: a1,j \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:553.08/132,6 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:15,7g | davon Zucker:1,1g | Eiweiß:4,2g | Salz:0,7g

30.06.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) \* Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

30.06.2026, Menü 4, Pizza Margherita \* Pizza Margherita: a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

30.06.2026, Menü 5, Vanillepudding \* Vanillepudding : d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:347.77/83,8 | Fett:1,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:14,0g | davon Zucker:10,7g | Eiweiß:3,4g | Salz:0,2g

01.07.2026, Menü 1, Lachsfilet in Reis- Popper Panade Dillsoße Salzkartoffeln Gurken in Rahm \* Dillsoße: a,a1,d \* Gurken in Rahm: b,d,l \* Lachsfilet in Reis- Popper Panade: i \* Salzkartoffeln: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:574.03/137,4 | Fett:6,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:15,2g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,7g

01.07.2026, Menü 2, Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco, Mais Dillsoße Salzkartoffeln Gurken in Rahm \* Dillsoße: a,a1,d \* Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco, Mais: a1,b \* Gurken in Rahm: b,d,l \* Salzkartoffeln: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:486.04/116,6 | Fett:5,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:13,6g | davon Zucker:3,5g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,8g

01.07.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) \* Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

01.07.2026, Menü 4, Pizza Margherita \* Pizza Margherita: a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

01.07.2026, Menü 5, Bio Johannisbeerquark \* Johannisbeer- Sahnequark demeter DGE: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:410.62/98,6 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:10,6g | davon Zucker:10,6g | Eiweiß:8,2g | Salz:0,1g

02.07.2026, Menü 1, Räubertopf Rind mit Bio Paprika Bio Reis \* Bio Reis: keine \* Räubertopf Rind mit Bio Paprika: a,a1,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:536.32/128,7 | Fett:0,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:26,7g | davon Zucker:1,5g | Eiweiß:3,0g | Salz:1,0g

02.07.2026, Menü 2, Vegetarischer Räubertopf mit Bio-Paprika Bio Reis \* Bio Reis: keine \* Vegetarischer Räubertopf mit Bio-Paprika : a,a1,a4,b,d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:502.8/120,3 | Fett:0,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:22,6g | davon Zucker:1,4g | Eiweiß:4,9g | Salz:0,9g

02.07.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) \* Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

02.07.2026, Menü 4, Pizza Margherita \* Pizza Margherita: a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

02.07.2026, Menü 5, Bio Haselnussjoghurt \* Bio Haselnussjoghurt : d,k,k2 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:431.57/103,1 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:10,4g | davon Zucker:10,2g | Eiweiß:6,1g | Salz:0,1g

03.07.2026, Menü 1, Graupensuppe mit Bio Möhren,-Lauch,-Sellerie und Kartoffeln Bio Kaiserbrötchen \* Graupensuppe mit Bio Möhren,-Lauch,-Sellerie und Kartoffeln : a,a1,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:305.87/73,7 | Fett:0,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:14,2g | davon Zucker:0,9g | Eiweiß:2,3g | Salz:0,2g

03.07.2026, Menü 2, Graupensuppe mit Bio Möhren,-Lauch,-Sellerie und Kartoffeln Bio Kaiserbrötchen \* Bio Kaiserbrötchen: a1 \* Graupensuppe mit Bio Möhren,-Lauch,-Sellerie und Kartoffeln : a,a1,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:305.87/73,7 | Fett:0,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:14,2g | davon Zucker:0,9g | Eiweiß:2,3g | Salz:0,2g

03.07.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) \* Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

03.07.2026, Menü 4, Pizza Margherita \* Pizza Margherita: a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

03.07.2026, Menü 5, Mini Gugelhupf \* Mini Gugelhupf : a,a1,b,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1650.86/394,6 | Fett:22,4g | davon gesättigte Fettsäuren:2,7g | Kohlenhydrate:44,3g | davon Zucker:24,1g | Eiweiß:3,9g | Salz:1,0g